

8 Regole in ALLENAMENTO:

1- **PUNTUALITÀ** (avvisare il proprio coach in caso di assenza o ritardo);

2- In **SPOGLIATOIO SI ENTRA SOLO CON IL GREEN PASS O CON IL TAMPONE VALIDO SE IL TESSERATO HA PIÙ DI 12 ANNI**. Educazione generale, la borsa deve esser messa in ordine (scarpe riposte sotto la panca, giacché nell'appendiabiti, borsa sopra la rastrelliera) non dimenticare nulla e a casa pulire le scarpe dal fango;

3- Una volta cambiati, gli atleti, entrano direttamente in **CAMPO**, nella zona designata ad ogni under;

4- Il **MATERIALE** lo può prendere il coach, aiuto coach o un atleta incaricato dal coach;

5- Durante l'**ALLENAMENTO**, gli atleti, sono tenuti al rispetto delle regole:

A rispetto nei confronti del coach;

B rispetto nei confronti dei compagni di squadra;

C rispetto per il materiale in dotazione;

D dall'Under 9 in su è obbligatorio il paradenti, chi non lo indossa non gioca;

E si consiglia di indossare sempre il caschetto (minirugby);

F scarpe ben allacciate prima di entrare in campo

6- Finito l'allenamento, gli atleti, raccolgono il materiale consegnandolo al coach o aiuto coach, che lo riporterà al proprio posto ed **ESCONO IN FILA ORDINATAMENTE**;

7- Il genitore entra in campo e negli spogliatoi solo se **AUTORIZZATO** da un dirigente e/o coach.

8- Il **TERZO TEMPO** non deve essere una cena. Si tratta di un breve momento conviviale di recupero e di socializzazione fra atleti, staff e genitori. **NON SI FUMA** all'interno dell'impianto.

5 Regole in RAGGRUPPAMENTI / TORNEI:

1- **PUNTUALITÀ sempre**;

2- Una volta raggiunta la sede del torneo o raggruppamento, l'atleta **SEGUIRÀ** il coach e/o accompagnatore;

3- **ENTRATA E USCITA** dal campo sono regolarizzate dal coach;

4- Le pause tra una partita e l'altra, vengono **GESTITE** dal coach o dalla società;

5- I genitori devono fare i genitori, gli accompagnatori gli accompagnatori e i coach gli allenatori. **OGNI RUOLO DEVE ESSERE RISPETTATO**.

3 Regole CATTIVO COMPORTAMENTO:

RICHIAMO n.1 (cartellino giallo) l'atleta viene richiamato verbalmente dall'allenatore/accompagnatore;

RICHIAMO n.2 (cartellino arancione) l'atleta che nonostante i continui richiami continua a comportarsi male, viene sospeso dall'allenamento dall'allenatore/accompagnatore e vengono convocati i genitori;

RICHIAMO n.3 (cartellino rosso) l'atleta viene sospeso dal Presidente per uno o più allenamenti e se il fatto è molto grave per l'intera stagione;